

# PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ



Sevgili Veliler,  
Ortaokul dönemi, öğrenciler için hem akademik hem de kişisel gelişim açısından önemli bir süreçtir. Bu dönemde çocuklar, yalnızca okul derslerinde değil, günlük yaşamlarında da karşılaştıkları çeşitli problemleri çözme yeteneklerini geliştirmeye başlarlar. Problem çözme becerileri, yalnızca sınav başarısını değil, aynı zamanda özgüvenlerini ve sosyal becerilerini de destekler.

Bu bültende, ortaokul öğrencilerinin problem çözme becerilerini nasıl geliştirebileceğinizi ve onları bu süreçte nasıl destekleyebileceğinizi anlatacağız.

## PROBLEM ÇÖZME NEDİR VE NEDEN ÖNEMLİDİR?

Problem çözme, bir sorunu tanımlama, alternatif çözüm yolları üretme, en uygun çözümü seçme ve uygulama sürecidir. Ortaokul öğrencileri, daha karmaşık sorunlarla karşılaştıkça, bu becerileri daha da güçlendirirler. Problem çözme becerileri, öğrencilerin sadece akademik yaşamlarında değil, günlük yaşamlarında da başarılı olmalarını sağlar.

## Problem çözümenin önemi şunlardır,

- Eleştirel düşünme geliştirir.
- Yaratıcılığı teşvik eder.
- Özgüven kazandırır.
- Zorluklarla başa çıkabilme yeteneğini artırır.
- İleriye dönük başarılar için temel oluşturur.



# Ebeveynler Olarak Çocuklarınıza Nasıl Yardımcı Olabilirsiniz?

## a) Sorunları Tanımlamalarına Yardım Edin

Çocuklarınızın karşılaştıkları sorunları net bir şekilde tanımlamalarını sağlamak çok önemlidir. Sorunu anlamadan çözüm önerisi geliştirmek zordur.

- **Nasıl Yapılır?:** Onlara sorunun ne olduğunu açıklamalarını isteyin. Mesela, "Sence bu konuda asıl sorun ne?" gibi sorular sorabilirsiniz. Bu sorular, çocuğunuzun düşünce sürecini netleştirmesine yardımcı olur.

## b) Alternatif Çözümler Üretmelerini Teşvik Edin

Çocuğunuzun bir problemi yalnızca bir şekilde çözmeye çalışmasını engelleyin. Farklı çözüm yolları önererek, onların yaratıcılıklarını ve eleştirel düşüncelerini geliştirebilirsiniz.

- **Nasıl Yapılır?:** "Bu problemi başka hangi yollarla çözebilirsin?" veya "Başka bir çözüm düşünürsek neler olabilir?" gibi sorular sorarak onları çözüm üretmeye teşvik edin.

## c) Hata Yapmalarına İzin Verin

Problem çözme sürecinde yapılan hatalar, öğrenmenin bir parçasıdır. Çocuklarınızın hata yapmalarına izin verin ve onları hata yaparak öğrenmeye teşvik edin.

- **Nasıl Yapılır?:** "Bu çözüm pek işe yaramadı. Ne yapabilirsin, bir dahaki sefere daha iyi bir çözüm bulmak için neyi farklı yapabilirsin?" gibi yapıcı bir yaklaşım benimseyin.

## d) Karar Verme Sürecine Dahil Olmalarını Sağlayın

Çocuklarınızın, çeşitli çözüm yollarını değerlendirerek en uygun çözümü seçmelerine yardımcı olun. Bu süreçte, karar verme yetenekleri gelişir.

- **Nasıl Yapılır?:** Farklı seçenekleri karşılaştırmalarına yardımcı olun. "Bu çözümün avantajları nelerdir?" ve "Diğer seçeneklerin olası zorlukları neler?" gibi sorularla analitik düşüncelerini sağlayın.

## Çocuklar İçin Problem Çözme Becerilerini Geliştirecek Etkinlikler ve Oyunlar

### a) Zeka Oyunları ve Bulmacalar

Zeka oyunları, çocukların problem çözme becerilerini geliştirmenin en eğlenceli yollarından biridir. Sudoku, satranç, mantık bulmacaları ve benzeri oyunlar, analitik düşünme ve strateji geliştirme becerilerini artırır

### b) Gerçek Yaşam Problemleri

Günlük hayatta karşılaşılan küçük problemleri, çocuklarınıza çözmeleri için fırsat olarak sunabilirsiniz. Evdeki işlerin paylaşılması, bütçe yönetimi gibi konular, onların çözüm üretme becerilerini güçlendirir.

- **Nasıl Yapılır?:** "Bu hafta evdeki görevleri nasıl paylaşabiliriz?" gibi sorularla, çocuğunuzun fikir üretmesini sağlayabilirsiniz.

### c) Grup Çalışmaları ve Takım Oyunları

Grup çalışmaları, sosyal becerilerin yanı sıra problem çözme becerilerini de geliştirir. Çocuklar, birlikte çalışarak daha verimli çözüm yolları bulabilirler.

**Okul Psikolojik Danışman ve Rehber  
Öğretmeni  
H. Rabia DOĞAN**